

Modern Trendy

Performance Arts



COME
&
JOIN
US

舞動晴天

成立一周年紀念特刊

序文



工聯文化藝術促進會隸屬香港工會聯合會工人俱樂部，至目前為止，本會屬下文化藝術專組合共十七個，一向致力推廣文化藝術，提供各類表演平台及文娛節目，提升文化藝術愛好者的個人素養，豐富會員及廣大市民的業餘生活，培養人才，服務社會。

[舞動晴天]是本會屬下一個舞蹈團體，致力為組員提供專業舞蹈訓練，並鼓勵組員參與工聯會及社會各項義演活動，發放正能量服務社區，貢獻社會。期望在未來的日子，[舞動晴天]各組員繼續努力，發揮專長，發光發熱，不斷發展壯大。

謝愛紅小姐
工聯文化藝術促進會主任

目錄

嘉賓賀辭	P. 1 ~ P. 2
嘉賓題辭	P. 3 ~ P. 4
主席的話	P. 5 ~ P. 6
簡介	P. 7
幹事成員	P. 8
網站簡介	P. 9
財務報告	P. 10
會員心聲	P. 11 ~ P. 12
活動回顧	P. 13 ~ P. 16

嘉賓賀辭



麥美娟小姐
立法會議員

舞蹈是身體語言，更是健康精神的舞動。「舞動晴天」成立一年來一直致力培育了許多熱衷舞蹈的專業舞者，也全賴導師們循循善誘，有教無類，讓學員從學舞過程中除了積累比賽經驗，更把高雅的藝術修養體現在舞台內外。「舞動晴天」所有舞者不單對舞蹈充滿熱忱，不斷追求創新，她們亦熱心服務社區，經常參與屋邨義演，傳達愛心，用舞

步為社區帶來正能量。謹祝「舞動晴天」創刊號成功，彩舞喜揚，未來培育出更多舞界奇蹟，發揚舞藝，繼往開來！

近年來，很欣喜的看到「舞動晴天」從小到大、從無到有逐步成長，舞藝逐步嫻熟、日趨專業；導師真誠付出，學員熱心投入，不僅可以看到她們在舞台上曼妙的舞姿，也可以看到她們在社區義務工作中辛勤的身影。她們用熱誠、用汗水建立起「舞動晴天」熱愛生活、服務社區的正面形象，贏得了口碑和聲譽。

祝願「舞動晴天」日益壯大，舞藝超群，舞出美麗、健康人生！



陳永堅先生
工聯會元朗地區服處主任

舞動晴天，不圖舒適和安逸，由無私付出的主席，帶領積極投入的幹事與會員，從無到有，走過了一條平凡又不平凡的路，創造了一個優秀的團隊；憑藉對舞蹈的熱誠，社區的關心，積極服務社會，逐步贏得各方的支持，從而茁壯成長，取得了今天的卓越成績，實令人敬佩！

藉著舞動晴天成立一周年之際，謹向舞動晴天表示熱烈的祝賀和真誠的祝福 ~ 舞出新天地！



翁富聰先生
工聯會工人俱樂部
助理主任



李萬紅小姐
舞動晴天創會會員

舞動晴天成立已經一年了，身為創會會員我感到十分欣喜，回想起五年前對天水圍的印象是悲情的（因為當時傳媒廣泛形容天水圍是悲情城市）認識了魯潔儀主席和幾位熱心社區公益的朋友，她們願意利用工餘時間，以舞蹈的方式在街頭義演，利用舞蹈帶出正能量，鼓舞人心，當時大家的目標只有一個 - 為社區貢獻自己的正能量！堅持了四年了，就因為這股正能量，我們決定成立一個團體，希望爭取更多的資源，更有效發揮我們組員的正能量，把這股正能量擴散開去！

祝願舞動晴天能舞出圍城，舞出香港！

嘉賓題辭



梁啟力先生
工聯會職業發展服務處總幹事

熱心公益
惠澤社群

舞姿耀香江
動力遍社區
心晴舞傳遞
藍天在人間



謝宏儒先生
工聯會業餘進修中心主任



陸頌雄先生
元朗區議員

舞藝精湛
正向動能

舞動晴天
晴景共享



鄧焯謙先生
元朗區議員



霍敏儀小姐
工俱舞蹈團藝術總監助理
香港舞蹈聯會常務委員

舞姿剛勁顯豪情
動靜佳宜兩分清
晴空翱翔為理想
天賦盡展新里程

主席的話

魯潔儀 Yon Lo

回顧

時間過得飛快，轉眼就一年了，去年成立典禮的情境還歷歷在目……當晚衣香鬢影，各人臉上都洋溢著歡樂和興奮，在尊貴的嘉賓和會員的見證下，我們正式成立了。



回顧過往一年，會員除了積極參與會內各樣活動外，更奉獻了他們寶貴的時間，義務地參與大大小小各種會務工作，如為我會編寫網頁，編製會刊，籌辦活動……，有時候甚至為了會務，工作至通宵達旦都毫無怨言，從這些點點滴滴，可以感受到會員對舞動晴天的投入。過往的舞動晴天猶如一條小毛蟲，在工聯會的支持和會員不停的努力下，我們已開始蛻變成一隻美麗的蝴蝶，在晴天下展翅。

感想

本著舞動晴天的成立宗旨，在過往一年，我們除了不停地為各團體義務演出，為不同社區帶來歡樂外，更協助對舞蹈和演出有興趣的人士實踐了他們踏足舞台的夢想。除了為大家提供了一個演出平台外，與此同時，亦讓大家建立了深厚的友誼，大家的積極、團結以及會內和諧的氣氛令我感到十分欣慰。



展望

2016年是我們非常繁忙的一年，我們除了籌備頻密的演出外，我們更進行了以下一系列的計劃：

1. 編製舞動晴天的網頁
2. 出版會刊
3. 舉辦會員培訓課程

如：舞台監督課程、網站教學課程、舞蹈基礎訓練班等，以達到令本會更穩健發展，擴大會員網絡，演出項目多元化項目和提高會員的舞蹈水平的目的。



鳴謝

作為一個非牟利的舞蹈團體，我們遇到最大的阻力當然就是排練場地的問題，在此，我代表舞動晴天對以下機構作出衷心的感謝。

1. 元朗地區服務處
2. 工聯會職業發展服務處天水圍天晴中心

他們慷慨地安排場地，令我們運作可順利進行。也感謝曾經為舞動晴天出力，提供寶貴意見協助本會完成工作的工聯會職員，更感激對我們會務無私奉獻的會員，在此我代表舞動晴天向你們致敬。



簡介

「舞動晴天」於 2012 年開始服務社會，並於 2015 年 1 月 1 日正式註冊為非牟利藝術團體。本會致力於在社會各階層推廣舞蹈文化，專注培育對舞蹈有興趣人士，有教無類。通過嚴格訓練及舞台演出，讓學員能多角度接觸舞蹈文化，從而提升其藝術修養、專業素質和積極樂觀的人生態度。

自成立以來，本會導師魯潔儀、葉佩詩勇於創新，不斷改進，以新穎方式演繹舞蹈作品，嚴格訓練學員並參加各類演出活動，學員的舞蹈藝術水平不斷提升，創造了奇蹟，實踐了踏足舞台的夢想，在社區中贏得了聲譽。



除了大力推廣舞蹈藝術外，本會更組成義工小組，積極參與賣旗服務、屋邨義演等活動，並多次在各類大型比賽活動中擔當義務工作，傳遞愛心。本會由最初的 10 多名學員，發展到現時的 50 多名學員，於 2014 年更被工聯會工人俱樂部列入專組之一；各學員樂意發揮自己所長，為社會各階層出一份力、發一份光，傳播正能量，服務社會！



幹事成員

主席
魯潔儀



副主席
黃妙貞



秘書
葉佩詩



藝術及音樂顧問
葉俊禧



康樂及公關
陳建勳



財務
鄧素美



總務及資訊科技
林融均



活動統籌顧問
麥瑞英

網站



www.mtpaftu.org



舞動晴天的網站於2016年6月正式面世。網站內容除了有舞動晴天的介紹外，還有舞動晴天的活動專輯和最新情報。我們會定時更新內容，希望能第一時間向大家提供關於舞動晴天的最新動向。此外，有興趣加入舞動晴天大家庭的朋友也可以在網站上申請成為會員。網站設計清晰、易用，我們會不斷改善版面設計和內容，將來更會加設平台讓會員可在網站內互動交流。

網頁成員

余健秀(Diana)、曾子聰(Alex)、郭泳嫻(Wing)、
陳建勳(Kelvin)、林彩芬(Francis)、黃妙貞(Eva)



舞動晴天
2015年12月31日全年收支報告表

	HKD	HKD	HKD
1.) 基本收入:			
會員收入		9,800.00	
2.) 其他收入:			
課程收入	4,516.00		
贊助費		7,100.00	
捐款		2,466.50	14,082.50
			23,882.50
減: 支出			
銀行費用-開戶查冊	(200.00)		
宣傳費	(1,000.00)		
文具印刷	(1,471.50)		
活動什項	(1,126.40)		
會員聚會	(1,010.10)		(4,808.00)
			19,074.50
		餘款存銀行	19,074.50

會員心聲



Diana

跟Miss Lo學跳舞，感覺很好，Miss Lo很有耐心，很隨和，無論我們的同學天份怎樣參差，她都會一視同仁地悉心教導我們跳好每一隻舞。Miss Lo引進很多表演機會給同學，又成立舞動晴天，使我們一班有共同興趣的同學能一起學習，一起表演，增廣見識，獲益良多。

包下整列高鐵，直赴廣西南寧，更在人民會堂前千人留影。全因工聯會與當地省市政府有著良好關係，去年(2015)6月初，得以體驗到這個既新鮮又難得的旅程。「舞動晴天」更在「南寧國際會展中心」舉行的晚宴上受邀演出，在千多人面前，當了一回「歌手」，加上五位「舞動晴天」成員的舞蹈配合，令這晚成為一個畢生難忘的經歷。



Kelvin

在舞動晴天的日子，除了學會了不少舞蹈技巧外，更重要的是在難得的團體生活中，遇到不少好朋友，學會了與人互相合作，和睦相處，如何去遷就別人及如何去幫助有需要的人。



Alex

時間飛逝，加入舞動晴天這個大家庭已經一年半了。這段美好的時光令我既人生生色不少。無論是跳舞唱歌表演，或是公益活動，都見到大家齊心合力，積極參與，十分團結！很多謝Miss Yon對我的指導，充滿愛的關心，愛護，令我十分投入及喜愛這個family！



Wing



Iris

不經不覺跟Miss Lo 學跳舞已有幾年！當時只抱着做運動的心態報跳舞班，最後卻換來無數難忘的回憶及一班好朋友，實在非常感恩有這"意外"發生！

轉眼間，加入舞動晴天這個大家庭已差不多一年了。我深深感受到各會員及MISS LO的認真，大家會為成功演出而無私付出。每位都充滿正能量，每次聚會都令人樂而忘返。



Vicky



Judy

大約在三年前為了減肥及強健體魄，參加了朗屏工聯會一個Kick Boxing課程，這是我第一次認識了”魯潔儀老師(Yon Lo)”，同時開始加入了”舞動晴天”並參與各項跳舞及義工表演活動，與其他會員建立了一份友誼，我期望與她們一直友誼長存，特此感謝各位”舞動晴天”成員。

從開始參加跳舞班的時候都沒有想過可以有表演機會，一心只想多點時間做運動。加入舞動晴天後，我學識很多跳舞技巧，最重要係識到很多好朋友，增廣見聞外，更大開眼界。好開心！



Kenix



Sonia

舞動晴天除了學習到不同舞蹈的技巧外，也學到群體精神，很開心可以加入這個大家庭，認識到很多朋友外，跟老師及同學練習過程中很開心愉快！

好高興我能夠成為「舞動晴天」第一屆會員。「舞動晴天」像一個大家庭，大家都不分彼此，守望相助，十分融洽。我有幸參與了很多不同機構公益表演，為街坊帶來歡笑。而「舞動2015」更令我眼界大開，真的獲益良多，非常難忘。在此祝願「舞動晴天」更上一層樓，舞出晴朗的每一天。



Joan



Jenny

舞動晴天，一個充滿動感和正能量的名稱。從零開始到成立，感受到 Miss Lo 盡心的教導，同學們努力學習和練習，共同無私的付出，成果令人欣慰！鼓舞！感動！祝願〔舞動晴天〕繼續發光發熱，加油！

活動回顧



2013天晴邨正能量嘉年華(神秘的面紗)



2014保良局慈善表演(To You)



2014保良局慈善表演(葉俊禧大提琴獨奏)



2014保良局慈善表演(Change)



2014天恒邨正能量嘉年華
(Sexy Love/Fire)



2015食環處活動日
(Bar Bar Bar/餓狼傳說)



2015屯門中秋晚會活動(餓狼傳說)



2015天晴邨正能量嘉年華(Crazy)



2015天晴邨正能量嘉年華(TTL)



2015天晴邨正能量嘉年華(Loving U)

活動回顧



2015廣西千人義工活動(Monica)



2015舞動 Let's dance (Crazy)



2015舞動 Let's dance (Para Para)



2016履做得到職業安全嘉年華
(Lion Heart)



2016工聯會新春聯歡(Daddy)

培訓課程



2015舞台監督課程



2015網站教學課程



2016舞蹈基訓課程



2016苗族舞課程

成立一周年紀念特刊

- 總編輯 ： 陳靜儀(Amanda) 、黃妙貞(Eva)
- 聯絡 ： 魯潔儀(Yon)
- 版面設計 ： 林融均(Aaron) 、葉佩詩(Priscilla)
- 資料搜集 ： 黃妙貞(Eva) 、鄧素美(Emily)

聯絡途徑

- 聯絡電話 ： 2403-4780
 9374-2547 Eva Wong
- 聯絡地址 ： 天水圍天葵路天晴社區綜合服務大樓402室
- 網址 ： www.mtpaftu.org
- 電子郵箱 ： mtpa.ftu@gmail.com
- Facebook ：  TC Mtpa 

2016年6月1日印製